

# GYMNASTIQUE

Cours accessibles à partir de 13 ans

Pilates, Renforcement musculaire,  
Gymnastique Californienne



# MUSCULATION

Salle accessible à partir de 16 ans

Musculation durant les heures d'ouverture des cours



# JUDO CLUB CASTELMAUROU

Inscription au JO: 7/6/93 - Préfecture: 3/22332

Agrément JS: 31-583

Affiliation FFJDA: 312360 Siret: 4208185280028

« Plus l'ascension est longue, plus la montée est difficile,  
plus grande sera la satisfaction et plus magnifique sera la  
vue une fois au sommet. Jigoro Kano »

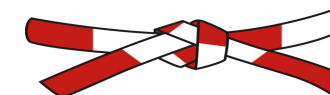
## JUDO / JUJITSU

### SELF DEFENSE FEMININ

Cours dispensés par

Thierry CHABOCHE

Professeur diplômé d'état 6ème Dan



## GYMNASTIQUE

## MUSCULATION

### INSCRIPTIONS saison 2020 / 2021

Lors du forum des associations

Pendant les horaires des cours à partir du 2 septembre 2020  
au DOJO

2 séances d'essais gratuites



AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE CASTELMAUROU

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

E-mail : judo.jujitsu.castelmaurou@gmail.com

<https://judo-club-castelmaurou.sportsregions.fr>

Mairie de Castelmaurou  
31180 CASTELMAUROU

#### Président:

Daniel FAGGIANO : 06 41 83 33 12

#### Professeurs:

**Judo, Jujitsu et Self Défense**

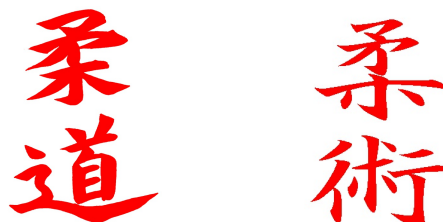
Thierry CHABOCHE (6ème Dan) : 06 20 84 75 90

#### Gymnastique

Yaël DUPUY-FAGY email: dfyael@gmx.com

Thésy GUEZ-GATT Tél : 05 61 74 89 66

(Heures du déjeuner le lundi, mardi, jeudi et vendredi)



Ne pas jeter sur la voie publique