

HORAIRES DES COURS (hors vacances scolaires)

Cours	Années de naissance	Jours	Heures
Eveil Judo (à partir de 4 ans)	2015	Mercredi	15h00 à 16h00
Eveil Judo	2016	Mercredi	16h00 à 17h00
Judo (enfants)	2013 - 2014	Lundi	17h30 à 18h30
Judo (enfants)	2013 - 2014	Mercredi	14h00 à 15h00
Judo (enfants)	2009 – 2010 – 2012 - 2012	Lundi	18h30 à 19h30
Judo (enfants)	2009 – 2010 – 2012 - 2012	Mercredi	17h15 à 18h15
Judo (adultes)	2008 et avant	Lundi	19h30 à 20h30
Judo (adultes)	2008 et avant	Mercredi	20h15 à 21h30
Judo (adultes)	2008 et avant	Vendredi	19h30 à 21h00
Jujitsu - Self Défense	2008 et avant	Lundi	20h30 à 21h45
Jujitsu - Self Défense	2008 et avant	Vendredi	18h30 à 19h30
Jujitsu (enfants)	2009 – 2010 - 2011	Mercredi	18h15 à 19h15
Jujitsu (enfants)	2009 – 2010 - 2011	Vendredi	17h30 à 18h30
Self Défense Féminin	Adultes et à partir de 12ans	Mercredi	19h15 à 20h15
Gymnastique	Adultes et à partir de 12ans	Mardi	20h00 à 21h00
Gymnastique	Adultes et à partir de 12ans	Samedi	9h00 à 10h00

Tarifs saison 2019 / 2020

Eveil Judo	2015 – 2016	155.00 €
Judo (enfants)	De 2009 à 2014	185.00 €
Jujitsu (enfant)	De 2009 à 2014	185.00€
Judo et Ju Jitsu	A partir de 2008	205.00 €
Gymnastique	A partir de 2008	135.00 €
Musculation	16 ans et plus	135.00 €
Self défense féminin		155.00€

Le certificat médical est obligatoire pour tous les nouveaux adhérents,
il est valable 3 ans pour les anciens inscrits.

Vente de Kimonos enfants

Le club dispose de Kimonos neufs et d'occasion pour les enfants de 4 à 8 ans,
la vente est au profit de l'association.

Kimonos neufs: 12€ à 15€
Kimonos d'occasions : 7€

GYMNASTIQUE

Cours accessibles à partir de 13 ans

Pilates, Renforcement musculaire,
Gymnastique Californienne



MUSCULATION

Salle accessible à partir de 16 ans

Musculation durant les heures d'ouverture des cours



JUDO CLUB CASTELMAUROU

Inscription au JO: 7/6/93 - Préfecture: 3/22332

Agrément JS: 31-583

Affiliation FFJDA: 312360 Siret: 4208185280028

« Plus l'ascension est longue, plus la montée est difficile,
plus grande sera la satisfaction et plus magnifique sera la
vue une fois au sommet. Jigoro Kano »

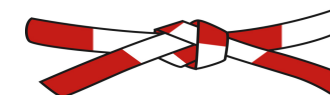
JUDO / JUJITSU

SELF DEFENSE FEMININ

Cours dispensés par

Thierry CHABOCHE

Professeur diplômé d'état 6ème Dan



GYMNASTIQUE

MUSCULATION

INSCRIPTIONS saison 2020 / 2021

Lors du forum des associations

Pendant les horaires des cours à partir du 2 septembre 2020
au DOJO

2 séances d'essais gratuites



AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE CASTELMAUROU

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

E-mail : judo.jujitsu.castelmauou@gmail.com

<https://judo-club-castelmauou.sportsregions.fr>

Mairie de Castelmauou

31180 CASTELMAUROU

Président:

Daniel FAGGIANO : 06 41 83 33 12

Professeurs:

Judo, Jujitsu et Self Défense

Thierry CHABOCHE (6ème Dan) : 06 20 84 75 90

Gymnastique

Yaël DUPUY-FAGY email: dfyael@gmx.com

Thésy GUEZ-GATT Tél : 05 61 74 89 66

(Heures du déjeuner le lundi, mardi, jeudi et vendredi)

柔道 柔術

Ne pas jeter sur la voie publique